

# REGLEMENT POWEROFFICE HÅNDBALL CUP

## Spilleregler:

PowerOffice Håndball Cup spilles etter NHF`s konkurranseformer for barnehåndball\*. Noen justeringer kan forekomme for å sikre hensiktsmessig gjennomføring av turneringen. I tillegg følger PowerOffice Håndball cup Norges Idrettsforbunds bestemmelser for barneidrett\*, da turneringens aldersklasser omfatter barneidretten.

\* <https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/utvikling/ht/barnehandball/konkurranseformer-i-barnehandballen/#6-8-%C3%A5r:4%E2%80%99er-h%C3%A5ndball>

\* <https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/bestemmelser-om-barneidrett/>

## Turneringsform:

Lagene deles inn i puljer. Hvert lag tildeles minimum 4 kamper. En klubb kan delta med flere lag i samme klasse. En spiller kan delta på flere lag, men bare på 1 – ett – lag i samme klasse.

## Spillform og klasseinndeling:

<b>6 - 7 år</b>	<b>8 år</b>	<b>9 år</b>
4'er-håndball	4'er-håndball	5'er-håndball
Spill 4 mot 4	Spill 4 mot 4	Spill 5 mot 5
20 x 12 m	20 x 12 m	25,5- 26,0 x 20 m
Minihåndballmål	Minihåndball	Ordinært mål med nedsenket tverrligger
Ballstørrelse 00 mykball	Ballstørrelse 00	Ballstørrelse 00
<b>10 år</b>	<b>11 år</b>	<b>12 år</b>
5'er-håndball	6'er-håndball	6'er-håndball
Spill 5 mot 5	Spill 6 mot 6	Spill 6 mot 6
25,5 - 26 x 20 m	40 x 20 m	40 x 20 m
Ordinært mål med nedsenket tverrligger	Ordinært mål med nedsenket tverrligger	Ordinært mål
Ballstørrelse 0	Ballstørrelse 0	Ballstørrelse 0

- Det oppfordres til å spille ball- og ballbaneorientert forsvarsspill. Det innebærer at barna skal få tillatelse til å prøve og vinne ballen over store deler av egen banehalvdel. Dette skal motivere til mer bevegelse, større oppfinnsomhet og initiativ til å vinne ballen.

- 5'er- og 6'er-håndball er ikke til hinder for bruk av linjespiller. Det oppfordres til linjespill i barneklassene. Ved overstående forsvarsspill vil det i tillegg bli mye plass til å løpe inn bak forsvaret.
- I PowerOffice Håndballcup tillates det i alle årsklasser at målvakt er med opp i angrep. På denne måten stimuleres det til mer aktivitet, og både angrep og forsvar kan innta en mer aktiv tilnærming til et aktivt forsvarsspill i tillegg til et løsningsorientert angrepsspill.

Kampene spilles etter følgende tidsbestemmelser:

J/G 9-8-7-6 spiller 1 x 15 minutter.

J/G 11-10 spiller 1 x 20 minutter.

Klasseinndeling:

J11/G11 født 2014 eller senere

J10/G10 født 2015 eller senere

J9/G9 født 2016 eller senere

J/G8 Mix født 2017 eller senere

J/G7 Mix født 2018 eller senere

J/G6 MIX født 2019 eller senere

**Antall spillere og innbyttere:**

Ett lag kan benytte det antall spillere det ønsker under en kamp. En spiller kan KUN delta på ETT – 1 – lag i samme klasse i turneringen. Det betyr dog at en yngre spiller kan delta i klassen over ved nødvendighet. Det oppfordres på det sterkeste å dele inn i så mange lag internt at antall innbyttere begrenses. Ved særskilte tilfeller kan turneringsledelsen kontaktes slik at spillere kan delta på flere lag, for at det totale kamptilbudet og aktivitetstilbudet blir bedre for samtlige involverte.

**Frammøte:**

Alle lag plikter å stille ferdigskiftet ved den bane hvor deres kamp skal spilles fem – 5 – minutter før kampen deres skal begynne ihht. kampoppsettet. Er man forhindret fra å møte skal dette opplyses om til turneringsledelsen. Vi anbefaler på det sterkeste å møte, selv i tilfeller hvor man er usikker på om kampen kan gjennomføres, da har man mulighet til å finne alternative måter å gjennomføre kampen på (færre spillere på banen, blande lagene, låne spillere etc.).

**Under kamp:**

Laget som står oppført som hjemmelag starter med ballen og skal stå til venstre for sekretariatet. Dommer kan velge å stanse tiden ved alvorlige skader. Lag som forlater banen under pågående kamp diskvalifiseres fra turneringen. Hver enkelt klubb er ansvarlig for sine egne supporteres opptreden. Dersom lagene har like drakter skal «bortelaget» skifte drakt, eller benytte vester.

**Ball:**

Lagene stiller med matchball i alle kamper så fremt ikke sekretariatet bestemmer noe annet i den enkelte kamp. Ballstørrelse følger reglene til Norges Håndballforbund for inneværende sesong.

### **Dommere**

Alle dommere i turneringen er å betrakte som nøytrale.

### **Forsikringer og ansvar**

PowerOffice Håndball Cup har ingen kollektiv forsikring som dekker sykdommer eller skader på person eller utstyr, og er ikke erstatningspliktig for økonomisk tap som følge av slike forhold. PowerOffice Håndball Cup v/arrangør er ikke erstatningspliktig for økonomisk tap som følge av force majeure hendelser.

Vi oppfordrer alle deltagere og ledere til aldri å legge fra seg verdisaker uten tilsyn, inkl. klær, sko og bagger.

### **Premiering:**

Alle spillere premieres.

**Det handler om respekt, ikke sant? Vi minner om IK Junkerens Fair-Play regler, og ber om at alle følger disse. Reglene er selvsagt gjeldende for andre lag også, i en turnering arrangert av IK Junkeren.**